



## 夏だ！海を眺めに旅ウォーク&ラン20km or 10km

夏です！夏と言えばやっぱり海！ということで海を眺めに出掛けましょう。神田をスタートしてお台場海浜公園までウォーキングとランニングを交互しながら約20km動きます。ずっと走り続けるのが不安な方、とにかくどんな形でも距離を踏みたい方は是非お越しください。【はじめての街ラン】お台場終点の10kmコースもございます。

イベント名	夏だ！海を眺めに旅ウォーク&ラン20km or 10km
開催日	2023/7/23
受付開始	7:45 ~
申込料	20kmコース 1,800円 10kmコース 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジウム
住所	東京都千代田区内神田内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/88890](https://moshicom.com/88890)

