

Emi Running Club 「Emi練東京」 @光が丘公園 7月・8月・9月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます!

こちらは光が丘公園をメインに活動するEmi練不定期練習会のページです! 40分ほどたっぷりと動き作り を行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています!

プラン名	Emi Running Club 「Emi練 東京 」 @光が丘公園 7月・8月・9月
募集期間	2023/6/15 17:46 ~ 2023/9/30 23:59
申込料	動き作り無し コメント欄に参加する 日にちをご記入ください 1,100円 学生の方 動き作り有り コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,100円 動き作り有り 初回体験 コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,100円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	光が丘公園
住所	東京都練馬区光が丘
主催者	Emi Running Club
お申し込み	

https://moshicom.com/88871

MAP Barbecue Field, Tulip Tree Square, Hikarigaoka Park 光が丘公園 ゆりの未広場 Hikarigaoka Park 光が丘公園 キャンプ (バーベキュー)広場 Baseball Field B, Hikariga 4 CHOME Hikarigaq 光が丘公園 Hikarigaoka Park 光が丘公園 Baseball Fields, Sports facilities & bird sanctuary Hikarigaoka Park Tokyo Metropolitan Hikarigaoka Park. 光が丘公園 テニスコート Google Map data @2024

