

# EmiRC

## RUN WITH A SMILE

### Emi Running Club 「Emi練 東京」 @光が丘公園 7月・8月・9月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます！

こちらは光が丘公園をメインに活動するEmi練 不定期練習会のページです！ 40分ほどたっぷり動き作りを行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています！

プラン名	Emi Running Club 「Emi練 東京」 @光が丘公園 7月・8月・9月
募集期間	2023/6/15 17:46 ~ 2023/9/30 23:59
申込料	動き作り無し コメント欄に参加する 日にちをご記入ください 1,100円 学生の方 動き作り有り コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,100円 動き作り有り 初回体験 コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,100円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	光が丘公園
住所	東京都練馬区光が丘
主催者	Emi Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/88871>

