



【北海道に向けて！】1km

5分40秒！15km/20km/30km走@二重橋

フルマラソン4時間切り目指す方向けの15～30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張っていきましょう
8月の北海道に向けて走り込みたい方や秋に向けて備えておきたい方は是非！

イベント名	【北海道に向けて！】1km 5分40秒！15km/20km/30km走@二重橋
開催日	2023/7/22
受付開始	7:30～
申込料	15km 1,500円 20km 2,000円 30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	丸の内警察署 皇居前警備派出所 馬場先公衆御手洗前
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88823

