



## 7/9(日)マラソンの学校【効率よいランフォームレクチャー&ペースメイクを学ぶインターバル&筋トレ】

マラソン、ランニングのノウハウを学ぶ「マラソンの学校」のリアルイベント！

- ・反発&お尻で走る！効率よいランニングフォームのレクチャー
- ・ペースメイクを学ぶ&走力アップのための400m&1000mインターバル走
- ・後半のペースダウンを防ぐ！体幹強化筋トレの3つを全て受講いただけます！

イベント名	7/9(日)マラソンの学校【効率よいランフォームレクチャー&ペースメイクを学ぶインターバル&筋トレ】
開催日	2023/7/9
受付開始	9:00 ~
申込料	【全て受講】 早割6/25(日)まで 2,500円 【全て受講】 通常6/26(月)以降 3,000円 【ランフォームレクチャー】のみ 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/88722">https://moshicom.com/88722</a>

