

**KASADA FIELD RUNNING**  
カサダ フィールド ランニング

**月イチ開催の練習会!**

**夏のロング走**  
31.6km or 21.1km  
AM 8:30 START  
1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。

ペーサー付きのランニングトレーニング  
in カサダ広場 (国営木曽三川公園内)

**RUN COLLECTION**

31km	}	【ペース】	①4'00"	②4'15"	③4'30"	④4'45"
21km		⑤5'00"	⑥5'15"	⑦5'30"		

## 【9/23(祝・土)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

秋のマラソンシーズンがいよいよ始まります！マラソンの練習、調整にぴったりの練習会です！！31km、21kmともにペーサーが付きますので、「このペースで走り切りたい！」という目標をお持ちの方にはもってこいです(^^) / 注意) 8:30スタートです！！

イベント名 【9/23(祝・土)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

開催日 2023/9/23

受付開始 8:00 ~

申込料 31km (4:00/km) 1,500円  
31km (5:30/km) 1,500円  
21km (4:00/km) 1,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 かさだ広場 (各務原アウトドアフィールド)

住所 岐阜県各務原市川島笠田町

主催者 ランコレクション

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/88682>



### MAP

