



## 6/24 (土) 神宮外苑・土曜練習会1K×7 & 120分野外ラン8.00

6/24 (土) 【神宮外苑】ニッポンランナーズ東京・土曜OPEN練習会\_\_【14:45】「神宮外苑絵画館前広場」説明・アップ>【15:10】《第一部》練習スタート 1K×7 (7分30秒毎ST) 《外苑周回》>【16:15】終了...【16:30】《第二部》練習スタート 120分ゆったり野外ラン〔8.00ペース〕外堀～千鳥ヶ淵方面、休憩を挟みながら進みます。【18:40頃】終了

イベント名 6/24 (土) 神宮外苑・土曜練習会1K×7 & 120分野外ラン8.00

開催日 2023/6/24

受付開始 14:15 ~

申込料 NR東京練習会OPENご参加 2,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 神宮外苑・絵画館前の広場

住所 東京都新宿区霞ヶ丘町1

主催者 NPOニッポンランナーズ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/88669>



### MAP

