



【山梨】2023.8.18（金）ナチュラルランニング教室（ハケ岳）

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室inハケ岳。基本的な身体の使い方を学び、最後に実践的な走りかたを身につけます。

なおランニング教室後には希望者で飯盛山ハイキングもごさいます！どうぞお気軽にご参加ください！

イベント名 【山梨】2023.8.18（金）ナチュラルランニング教室（ハケ岳）

開催日 2023/8/18

受付開始 9:00 ~

申込料 一般参加 2,500円
学生 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 新栄清里キャンプ場 体育館前

住所 山梨県北杜市高根町清里 3 5 4 5 - 2
3 8 新栄清里キャンプ場

主催者 日本ベアフットランニング協会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/88625>



MAP

