【山梨】2023.8.18（金）ナチュラルランニング教室（八ヶ岳）

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室in八ヶ岳。 基本的な身体の使い方を学び、最後に実践的な走りかたを身につけます。
なおランニング教室後には希望者で飯盛山ハイキングもございます！ どうぞお気軽にご参加ください！

イベント名	【山梨】2023.8.18（金）ナチュラルランニング教室（八ヶ岳）
開催日	2023/8/18
受付開始	9:00 ～
申込料	一般参加 2,500円 学生 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	新栄清里キャンプ場 体育館前
住所	山梨県北杜市高根町清里３５４５－２３８ 新栄清里キャンプ場
主催者	日本ベアフットランニング協会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88625

MAP