



【沖縄】2023.7.16（日）ナチュラルランニング教室（恩納村）

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室 in 沖縄。基本的な身体の使い方を学び、最後に実践的な走りかたを身につけます。また希望者でナチュラルランニング教室の後にトレイルランニングとランチ、シュノーケリングも開催！是非お気軽にご参加ください。

イベント名 【沖縄】2023.7.16（日）ナチュラルランニング教室（恩納村）

開催日 2023/7/16

受付開始 9:00 ~

申込料 一般参加 2,500円
学生 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 スポーツの森（県民の森・恩納村）

住所 沖縄県国頭郡恩納村安富祖 2 0 2 8
県民の森

主催者 日本ベアフットランニング協会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/88603>



MAP

