



## 【サブ3～サブ4】6/14(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」@織田フィールド

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「1000m×2本+6～8kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【サブ3～サブ4】6/14(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」@織田フィールド   |
| 開催日   | 2023/6/14  |
| 受付開始  | 18:45～   |
| 申込料   | Aグループ：1000m×2本 [～3分40秒]<br>+8kmペース走 [4分00秒/km]<br>1,800円<br>Bグループ：1000m×2本 [～3分55秒]<br>+8kmペース走 [4分20秒/km]<br>1,800円<br>Cグループ：1000m×2本 [～4分10秒]<br>+7kmペース走 [4分40秒/km]<br>1,800円...他 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 住所    | 東京都渋谷区神南2-3-1  |
| 主催者   | Go up! -Running Community-   |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/88594](https://moshicom.com/88594)

