【上級者向け】2000m×3本インターバル～SPEED持久力を鍛える～

限界SPEEDで長めのインターバル走を行うことで、SPEED持久力を高めます！4:00/kmのペースで実施。夏に自分を追い込みたいドエムランナーにみなさま集合！

イベント名	【上級者向け】2000m×3本インターバル～SPEED持久力を鍛える～
開催日	2017/8/21
受付開始	19:00 ～
申込料	【上級者向け】2000m×3本インターバル～SPEED持久力を鍛える～ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	パレスサイドビル１F Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8857

MAP