

200M X 40 MARATHON FREAK DAY

【てんまやRUN】MARATHON FREAK DAY 《200m × 40本》

実はスピード練習ではありません！！違うペースを交互に走ることによって負荷を高め耐性を高める練習になります。神崎山公園競技場を貸し切り使用。普段はやらないような練習をしてみませんか。

イベント名 【てんまやRUN】MARATHON FREAK DAY 《200m × 40本》

開催日 2023/7/9

受付開始 8:40 ~

申込料 練習会参加チケット 2,500円

支払方法 会場払い

住所 岡山県岡山市東区神崎町744

主催者 株式会社 天満屋 ランニング事業部

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/88483>



MAP

