



## 【ビギナーからサブ3向け】ランニングフォーム作り直し塾@諫早

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？野球選手が素振りやバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょう！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。
- ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名	【ビギナーからサブ3向け】ランニングフォーム作り直し塾@諫早
開催日	2023/7/8
受付開始	9:30 ~
申込料	参加チケット 3,000円 学割orリピート参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	長崎県立総合運動公園（集合：補助競技場入口）
住所	長崎県諫早市宇都町27-1
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/88426">https://moshicom.com/88426</a>

