【7月度・月曜/金曜21:10】〔フォームコントロールトレーニング@オンライン〕

月金21:10のオンライントレーニングです。ご自宅でも出来るフォームを整えてコントロールするトレーニングです。「ケガを無くしたい」「足が上がらない」など不安を解消しましょう。身体を変えるには地味なことを地道にコツコツ飽きることなく続けることが大切です。失敗したほとんどの方が途中で続けることができなくなります。継続は力なり。コツコツ継続することはホントに大変なんです。

イベント名	【7月度・月曜/金曜21:10】〔フォームコントロールトレーニング@オンライン〕
開催日	2023/7/1〜2023/7/31
受付開始	21:00 〜
申込料	都度払い（参加日をコメント欄に記入して下さい） 1,000円 7月受け放題パック 1,500円 7月8月9月受け放題パック 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88417