



## 【サブ3~3.5向け】ユートコーチ主催！クルーズインターバル走

6/23(金)19:20~

ランニング初心者の方~大会で自己ベストを目指す方に向けて、ラフィネアドバイザーの勇登コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。マラソンでサブ3~3.5向けのペース設定です。

イベント名	【サブ3~3.5向け】ユートコーチ主催 ！クルーズインターバル走 6/23(金)19:20~
開催日	2023/6/23
受付開始	18:30 ~
申込料	クルーズインターバル走 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Otemachi One B1F
住所	東京都千代田区大手町1丁目2 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/88383">https://moshicom.com/88383</a>

