



## 【余裕で登る】坂に強くなった走り方を実践する 追い込み練習編

短時間で高効果を得られる坂練習をみんなでやりましょう。初心者から上級者まで、レベル問わないコース設定です。上りは根性？いいえ、違います。走り方教えるので、もっと楽に走ってください。ロード、トレイル問いません。初心者も安心の周回、往復コース。走力レベルを気にして遠慮することはありません。コーチは、白川裕登。「余裕で登る」と書きます。間違いなさそうですね！！

イベント名	【余裕で登る】坂に強くなった走り方を実践する 追い込み練習編
開催日	2023/6/17
受付開始	8:00 ~
申込料	坂道追い込み練習 2,300円
支払方法	クレジット決済
開催場所	観音山ファミリーパーク
住所	群馬県高崎市寺尾町1064-30
主催者	RUNGRY

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/88300](https://moshicom.com/88300)

