



## -5歳プロジェクト@皇居

女性の永遠のテーマである見た目年齢-5歳。お肌のお手入れに目を向けがちですが、後ろ姿・立ち姿勢・歩き方・座る姿などの日常的な所作でその人の見た目年齢の印象がつけられます。さらにカラダを絞って、綺麗な姿勢で歩くことで目線が高くなりお肌のたるみを改善する効果もあります。-5歳を目指して綺麗に歩きたい、カッコよく走りたい！そんな願いを叶えましょう。

イベント名	-5歳プロジェクト@皇居
開催日	2023/7/6
受付開始	18:30 ~
申込料	-5歳プロジェクト@皇居 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 永田町店
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/88272">https://moshicom.com/88272</a>



### MAP

