



【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン練習会@皇居

フルマラソンに挑戦したい、フルマラソン完走を目指す主婦の方を対象に3ヶ月かけて練習会を行います。ランニング歴、走力は問いません。初心者の方を対象に練習メニューを組んでいます。内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

イベント名	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン練習会@皇居
開催日	2023/7/6
受付開始	9:30 ~
申込料	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走練習会@皇居 13,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸ビル地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88270

