



「確実に成長する、基礎から高める」沖コーチの福井ランニングセミナーVOL.3

プロランニングコーチの沖によるランニングセミナーです。サブ4やサブ3.5を、目指す方や、マラソンは出ないけどより速く綺麗に安全に走りたい方にお薦めの内容です。講義内容も充実しています。今回のテーマは呼吸です。興味ある方はお待ちしております。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 「確実に成長する、基礎から高める」 沖コーチの福井ランニングセミナーVOL. .3 |
| 開催日 | 2023/7/2 |
| 受付開始 | 9:30 ~ |
| 申込料 | 福井ランニングセミナー参加費 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | ふくい健康の森 |
| 住所 | 福井県福井市真栗町47-47 |
| 主催者 | ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88263 |

