【3ヶ月プロジェクト】フルマラソン完走を目指す練習会@皇居

フルマラソンに挑戦したい、フルマラソン完走を目指す方を対象に3ヶ月かけて練習会を行います。ランニング歴、走歴は問いません。フルマラソンに挑戦したい、フルマラソンを完走をしたい、目標タイムを達成したい方、ご参加お待ちしています。練習内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】フルマラソン完走を目指す練習会@皇居
開催日	2023/7/2
受付開始	14:00 ～
申込料	【3ヶ月プロジェクト】フルマラソン完走を目指す練習会@皇居 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88252

MAP