



サトウ練習会

エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。堀川遊歩道での練習です。スピード練習(レペティション走)をしたあと、60分程度の時間走をします。メンバーと一緒に、楽しく刺激を受けながら走っていただけます。自分のペースで頑張りましょう。持久力もしっかり鍛えられます。堀川遊歩道は、全長1.5。車も自転車も通らないので静かです。小川のせせらぎが気持ちよく、マイナスイオンを浴びながら気持ちよく走っていただけます。

イベント名 エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】

開催日 2023/6/15

受付開始 19:30 ~

申込料 エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 堀川遊歩道 南端の小広場

住所 京都府京都市中京区土橋町22-3

主催者 サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/88178>



MAP

