



Raffine  
Running Style

x PACER TRACK CLUB

## ラフィネ&PTC 江戸川区陸上競技場 インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ&PTC 江戸川区陸上競技場 インターバル走
開催日	2023/7/15
受付開始	8:50 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	江戸川区陸上競技場
住所	東京都江戸川区清新町2-1-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/88129>



### MAP

