6/14(水)Morning Run×Coffee

私が大好きな走ることとコーヒータイムを誰よりも楽しむイベントです。6~8km走ります。(1km6分30秒～7分目安） ウォーミングアップエクササイズや筋トレ、走りながらの相談、アドバイスも行います。
朝から体を動かし、最高の1日のスタートを切りましょう♪

イベント名	6/14(水)Morning Run×Coffee
開催日	2023/6/14
受付開始	6:55 ～
申込料	6/14（水） 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88084