【7/2(日)11:00～】すごー練 サーキットトレーニング @織田フィールド

今回は織田フィールドでの開催！ サーキットトレーニングで、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！内容は当日のお楽しみ♪

イベント名	【7/2(日)11:00～】すごー練 サーキットトレーニング @織田フィールド
開催日	2023/7/2
受付開始	10:50 ～
申込料	【7/2(日)11:00～】すごー練 サーキットトレーニング @織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88076