7/2(日)坂道インターバル走@yoyogipark

代々木公園内の坂道を使った１ｋｍのインターバル走イベントを開催します！ 上り坂、下り坂を使い、短い時間で脚力と心肺を強化できる効率良いトレーニングです。最後にはエクササイズも！

イベント名	7/2(日)坂道インターバル走@yoyogipark
開催日	2017/7/2
受付開始	8:00 〜
申込料	【一般・非会員】7/2()日坂道インターバル走 2,000円 【SWAC会員】7/2()日坂道インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8807

MAP