



## 【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『4.タイミング/腕振り編』

今年も次シーズンに向けてリニューアル！「ECOフォーム練習会-走り方改革」  
効率的に 楽に速く 走るために次の目標、リベンジに向かって再始動！

イベント名	【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『4.タイミング/腕振り編』
開催日	2023/7/9
受付開始	9:20 ~
申込料	走り方改革 AM9:30-11:30 (先着35名) 大人 3,000円 走り方改革 PM14:00-16:00 (先着35名) 大人 3,000円 走り方改革 AM9:30-11:30 (先着35名) 学生 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/88067>

