

姿勢と健康の相談室

-慢性痛、スポーツ障害でお悩みの方へ、
姿勢科学士による検査とコンサルティング



- ・姿勢と健康のおはなし
- ・姿勢チェックと改善アドバイス
- ・ご希望の方には、改善メニューをご提案

2023/6/4日 14-16時
参加料500円+ワンオーダー

<プロフィール>

- ・35歳よりダイエットのためのランニングを開始、以後、30年にわたり走り続け、走った距離はおよそ地球2周分(8万キロ)
- ・2008年サハラマラソン日本人1位
- ・厚労省認可カイロプラクティック協同組合大阪所属セラピスト
- ・KCS認定姿勢科学士/姿勢調整師
- ・健康マスターエキスパート
- ・ランニング学会認定指導員








公式ライン(からだバランスかわにし)のQRです

【川西開催】姿勢と健康講座+ランニングフォーム改善指導

姿勢改善をうたう治療院は数あれど、姿勢科学士であり、世界のウルトラトレイルを数多く経験してきた、故障が多い、走ると痛みが出る。その多くは姿勢の歪みが原因。なぜなのか？どうすれば故障なく走れるか？そんな疑問にお答えします！日本で唯一、姿勢科学理論に基づき、姿勢と健康の関係を解明したKC S理論にもとづく姿勢改善エクササイズ体験ができます。

イベント名 **【川西開催】姿勢と健康講座+ランニングフォーム改善指導**

開催日 2023/6/4

受付開始 13:45 ~

申込料 講習会参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 MIXカフェ

住所 兵庫県川西市火打2-8-18-1F

主催者 ゆずスポーツ(からだバランスかわにし)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/88057>

