



## 【7/2(日)8:30～】すごー練 800mB-up ×7～10本@織田フィールド

ペースに変化がある練習で、動きにメリハリと身体に刺激を入れましょう！  
後半ペースが落ちやすい方やマンネリ化した練習で伸び悩んでいる方にもおすすめ！走力問わず！！  
内容は当日の状態に合わせてアレンジOK！ご相談にも乗ります ^^

イベント名	【7/2(日)8:30～】すごー練 800mB-up ×7～10本@織田フィールド
開催日	2023/7/2
受付開始	8:20～
申込料	【7/2(日)8:30～】すごー練 800mB-up ×7～10本@織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/88054">https://moshicom.com/88054</a>

