



「よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！目指せサブ4 & 4.5」7-9月 単発12

ランナーも利用できる自転車駐輪施設「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）を拠点に、定期で開催する練習会です。

ランニングは個人競技ですが、チームとして共に練習することで一体感が生まれます。

吉原譲コーチ（よっしー）と一緒に喜びや故障した辛さなどを分かち合ってください！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 「よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！目指せサブ4 & 4.5」7-9月 単発12 |
| 開催日 | 2023/9/26 |
| 受付開始 | 18:15 ~ |
| 申込料 | 【単発9/26】よっしーと目指そうサブ4 & 4.5 1,300円 初参加体験無料【9月26日】「よっしーと目指そうサブ4 & 4.5」無料 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所 |
| 住所 | 東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階 |
| 主催者 | ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム |



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/88051)
<https://moshicom.com/88051>

