



## 「よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！目指せサブ4 & 4.5」7-9月 単発10

ランナーも利用できる自転車駐輪施設「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）を拠点に、定期で開催する練習会です。

ランニングは個人競技ですが、チームとして共に練習することで一体感が生まれます。

吉原譲コーチ（よっしー）と一緒に喜びや故障した辛さなどを分かち合ってください！

イベント名	「よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！目指せサブ4 & 4.5」7-9月 単発10
開催日	2023/9/12
受付開始	18:15 ~
申込料	【単発9/12】よっしーと目指そうサブ4 & 4.5 1,300円 初参加体験無料【9月12日】「よっしーと目指そうサブ4 & 4.5」無料
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

### MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/88049)  
<https://moshicom.com/88049>

