



ランステ公認:@さいたま彩湖

REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 15キロペース走メイン 7月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。

サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。

体づくりのドリルや周回コースでのランニングなど秋の大会に向けた土台作りを一緒にしませんか？

イベント名	ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 15キロペース走メイン 7月
開催日	2023/7/23
受付開始	8:30～
申込料	【7/23@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87944>

