



## 修造コーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け)」7-8月 単発(2) @ヒビヤライド

秋のフルマラソンで「完走～サブ5」を目指すランナー向けの練習会です。これから初めてのフルマラソンにチャレンジする方、サブ5前後の走力をキープしたい方におすすめの練習会です。

秋のフルマラソンに向けて10月まで時期に応じた計画的な練習が出来るようにしていきます。

7・8月は暑さを避けながらランニングを継続し、木陰を利用して基礎トレーニングを継続しましょう。

イベント名 修造コーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け)」7-8月 単発(2) @ヒビヤライド

開催日 2023/7/11

受付開始 8:30 ~

申込料 【単発7/11】修造コーチの目指せ秋のフルマラソン 1,100円

支払方法 会場払い

参加定員 5人

開催場所 HIBIYARIDE (ヒビヤライド)

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2  
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/87925>

### MAP

