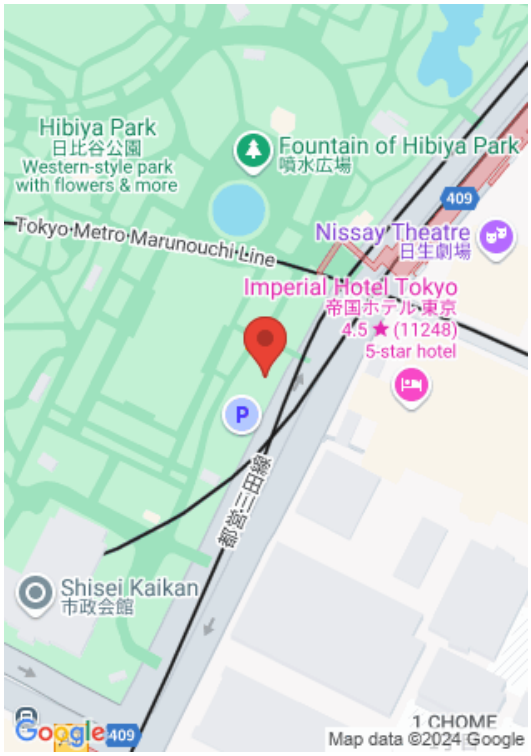
修造コーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」7-8月 単発(1) @ヒビヤライド

秋のフルマラソンで「完走～サブ5」を目指すランナーに向けの練習会です。これから初めてのフルマラソンにチャレンジする方、サブ5前後の走力をキープしたい方におすすめの練習会です。
秋のフルマラソンに向けて10月まで時期に応じた計画的な練習が出来るようにしていきます。
7・8月は暑さを避けながらランニングを継続し、木陰を利用して基礎トレーニングを継続しましょう。

イベント名	修造コーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」7-8月 単発(1) @ヒビヤライド
開催日	2023/7/4
受付開始	8:30 ～
申込料	【単発7/4】修造コーチの目指せ秋のフルマラソン 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87924

MAP