



## 脂肪燃焼から刺激入れまで！シュウゾウコーチの「坂道走&ジョグ」7月@ヒビヤライド

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とする、ランステ公認練習会です。

イベント名	脂肪燃焼から刺激入れまで！シュウゾウコーチの「坂道走&ジョグ」7月@ヒビヤライド
開催日	2023/7/13
受付開始	19:00 ~
申込料	【7月13日】修造コーチの坂道ジョグ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/87918>

