



## 唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」7月(1)： ランステ公認練習会@ヒビヤライド

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。普段トレーニング時間が取れず走力がなかなか上がらない方、ランニングを始めたばかりのビギナーの皆様に向けた基礎トレーニング中心の内容です。またレース前の刺激入れなどにご利用いただけるメニューです。

イベント名	唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」7月(1)：ランステ公認練習会@ヒビヤライド	
開催日	2023/7/5	
受付開始	19:00 ~	
申込料	【7/5】唐澤コーチの自己ベスト達成講座(水曜日) 1,100円	
支払方法	会場払い	
参加定員	9人	
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）	受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階	
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム	

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/87909](https://moshicom.com/87909)



### MAP

