広島MAB練【変化走】シリーズDAY1

日本女子マラソンのトップ指導者・川越監督のメソッドに沿って練習を行い、マラソン練習の基本の型を体得・習慣化し、故障せず練習の積み上げを目指す定期練習会です。6月はフルマラソンのための変化走をテーマに行います

イベント名	広島MAB練【変化走】シリーズDAY1
開催日	2023/6/3
受付開始	8:10 〜
申込料	①一般(6月3日単発) 2,200円 ②MAB部員 1回あたり 1,100円 代替チケット 無料 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87897