



6月水曜練習会【少人数練習会】

CLOVER RUNNING CLUBの前身であるHRC練習会です！効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！

水曜練は大阪城公園周辺にてスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！

イベント名	6月水曜練習会【少人数練習会】
開催日	2023/6/1 ~ 2023/6/28
受付開始	18:40 ~
申込料	6/7（水）19：00～「60分起伏走」1,000円 6/21（水）19：00～「5kmT.T（タイムトライアル）」1,000円 6/14（水）19：00～「ファルトレク走」1,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87884

