



トシ練 6月25日(日) 1.5 km × 8 インターバル走@相模原ギオンスタジアム

KARC (カナガワ アスレティックス ランニング クラブ) 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園や相模原公園クロスカントリーなどを拠点に行われる練習会です。

イベント名	トシ練 6月25日(日) 1.5 km × 8 インターバル走@相模原ギオンスタジアム
開催日	2023/6/25
受付開始	9:00 ~
申込料	キロ 4 分 5 0 ~ 5 分 0 0 ペース 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県相模原市南区
主催者	KARC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87879

