



照葉樹生い茂る自然豊かな森でトレイルラン！初級者向けトレイルランニングツアー（神奈川県）

山の中を12km程度走るツアーです。登り方、下り方、マナー面などトレイルランの基本をしっかりとレクチャーし、休憩を交えながら走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫！

トレイルランご経験者でさらなる技術・体力向上を目指す方にもオススメです。

ロード（平地）の10kmを1時間10分以内で走れる方が対象になります。

イベント名	照葉樹生い茂る自然豊かな森でトレイルラン！初級者向けトレイルランニングツアー（神奈川県）
開催日	2023/10/7
受付開始	9:30 ~
申込料	トレイルランニングツアー 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	神奈川県横須賀市長沢1丁目
主催者	セブンヒルズアドベンチャー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87834

