



四季折々の自然を感じに御岳山へ！初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）

トレイルランニングの初級ツアーです。登り方、下り方、マナー面などトレイルランの基本をしっかりレクチャーし、休憩を交えながら走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫！

トレイルランご経験者でさらなる技術・体力向上を目指す方にもオススメです。

ロード（平地）の10kmを1時間10分以内で走れる方が対象になります。

イベント名	四季折々の自然を感じに御岳山へ！初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）
開催日	2023/7/30
受付開始	9:20 ~
申込料	トレイルランニングツアー 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都西多摩郡奥多摩町御岳本町310
主催者	セブンヒルズアドベンチャー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/87827](https://moshicom.com/87827)

