タフなトレイルは走りきった後の達成感もひとしお！／初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）

山の中を17km程度走るツアーです。登り方、下り方、マナー面などトレイルランの基本をしっかりレクチャーし、 休憩を交えながら走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫！
トレイルランご経験者でさらなる技術・体力向上を目指す方にもオススメです。 ※初級の中ではハードな行程になりますので、平地の20km程度を無理なく走れる方（10km1時間以内が目安）が対象になります。

イベント名	タフなトレイルは走りきった後の達成感もひとしお！／初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）
開催日	2023/12/28
受付開始	9:30 〜
申込料	トレイルランニングツアー 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都八王子市高尾町2241
主催者	セブンヒルズアドベンチャー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87825

MAP