



【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横浜山手西洋館

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横浜山手西洋館

開催日 2023/7/2

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット 2,000円
小人（小学生以下）参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JR関内駅

住所 神奈川県横浜市中区蓬莱町

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87820>

