超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル

1km5分切り（K4:58）ペースにこだわる練習会です。月に一度の平日月曜日、中野で開催します。日程は随時追加します。

プラン名	超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル
募集期間	2023/5/26 18:18〜2023/7/31 23:59
申込料	7/31 K5切り11K 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚民 中野北口駅前店
住所	東京都中野区中野5-59-9 澤仙ビル 1階2階3階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87808

MAP