



## 川越監督練習会（変化走3000×2セット）

日本女子マラソン界で多数のトップランナーを育成した川越学氏（MAB）を指導者に迎え、市民ランナーや陸上競技者にトレーニングの場を提供いたします。6月は効果絶大の変化走(ウエーブ走)のコツ体得を目指しましょう。

イベント名	川越監督練習会（変化走3000×2セット）
開催日	2023/6/24
受付開始	17:00 ~
申込料	一般 3,500円 MABマラソン部員 2,200円 代替・クーポンチケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	B B R（ボディバランス ランナーズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87776">https://moshicom.com/87776</a>

