



【明日✕切！】7月16日（日）となみdeRun! 【ランニングテクニック編】元町さんから教わろう！

富山マラソン&金沢マラソンに向けてプロにフォームを習って走ろう！

昨年度大好評だったトレーナーの元町さんが東京からやってくる！！

今回のテーマは『マラソン後半失速しないフォーム』です。

先着30名なので、ぜひぜひお早めにお申込みください。

元町さんの詳細は下記の「イベント詳細」をご覧ください。

イベント名	【明日✕切！】7月16日（日）となみdeRun! 【ランニングテクニック編】元町さんから教わろう！
開催日	2023/7/16
受付開始	7:30 ~
申込料	となみdeRun! 7月 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	29人
開催場所	砺波青少年自然の家
住所	富山県砺波市徳万字赤坂17-5
主催者	砺波青少年自然の家

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87775>

