



## 京都御苑 ペース走練習 16～12キロ【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都御苑でのペース走練習です。御苑の外周は直線が長く、気持ちよく走っていただけます。北向きは軽い上り、南向きは軽い下りになりますので、しっかりペーサーについていきましょう。ラスト1周はフリーとなるので、ビルドアップして終えるのが目標です。フルマラソン本番で必要なスピード持久力を鍛えます。各自のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

イベント名	京都御苑 ペース走練習 16～12キロ【サトウ練習会】
開催日	2023/6/1
受付開始	19:25～
申込料	京都御苑 ペース走練習 16～12キロ【サトウ練習会】 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	京都御苑 間之町口(あいのまちぐち)
住所	京都府京都市上京区京都御苑3
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87709">https://moshicom.com/87709</a>

