京都東山・九条峠 坂道レペティション走【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都市中心部に近い九条峠での平日夜の練習です。マラソンのタイム向上に大切なレペティション走をやります。坂道でのレペティション走は一人ではなかなかできない練習ですが、みんなで励ましあって乗り越えます。九条峠は坂が急すぎず、フルマラソンでのスピードアップに効果的です。各自のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

イベント名	京都東山・九条峠 坂道レペティション走【サトウ練習会】
開催日	2023/5/31
受付開始	19:30 ～
申込料	京都東山・九条峠 坂道インターバル走【サトウ練習会】 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄蹴上駅２番出口 徒歩30秒
住所	京都府京都市東山区谷川町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87708

MAP