

貯水池練習会に変更9/30(土)sub3.5～3練習会 (金沢マラソン、神戸マラソン等に向けて)

5'30/kmから4'20/km(最後の4分20秒ペースは1周のみ)まで2周毎に10秒刻みでビルドアップしていきます。
目標タイムに合わせてスタートする時間を選択してお越しください。

イベント名	貯水池練習会に変更9/30(土)sub3.5～3練習会 (金沢マラソン、神戸マラソン等に向けて)
開催日	2023/9/30
受付開始	7:45～
申込料	参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	烏原貯水池
住所	兵庫県神戸市兵庫区千鳥町7丁目3-1
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87691>

