



## 毎週月曜EnjoyRun

男女関係なく、どなたでも参加していただけます！神戸の夜景スポットをたのしみながらゆっくりおしゃべりしながら5キロ～6キロほどを走ります。

毎回テーマを決めてランニングの基本を学べます。

ランニング時の姿勢や腕ふり着地方法など楽しく学べますよ

ランニングを楽しむ方法もたくさんご用意しております！初心者大歓迎のランニングイベントです(

\*´艸`)

イベント名	毎週月曜EnjoyRun
開催日	2017/6/14～2018/9/26
受付開始	19:00～
申込料	水曜Night view Running 500円
支払方法	会場払い
参加定員	100人
開催場所	ヤノスポーツ
住所	兵庫県神戸市中央区三宮町3-8-1
主催者	RUNJOURNEY ヤノスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/8766">https://moshicom.com/8766</a>



### MAP

