「食事・栄養サポート」秋のマラソンに向けた身体作りに！

タイムを狙う・元気に走り続ける・強い身体を作る・・・
そのためには練習だけではなく食事もとっても重要！
目標に合わせた完全オーダーメイドの食事栄養サポートを行います。
本当に変わりたい方への、期間限定募集です。

イベント名	「食事・栄養サポート」秋のマラソンに向けた身体作りに！
開催日	2023/6/1～2023/11/30
受付開始	10:00 ～
申込料	「プランA」：3ヶ月 66,000円 「プランA」：6ヶ月 132,000円 「プランB」：3ヶ月 99,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87598