



## 7/1【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(9)心肺持久力を鍛える

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>です。『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『2度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様1人1人の顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大5名の<セミ個人指導>にしています。

イベント名	7/1【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(9)心肺持久力を鍛える
開催日	2023/7/1
受付開始	7:45 ~
申込料	7/1【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(9)心肺持久力を鍛える 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町 2
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87524">https://moshicom.com/87524</a>

